









**DAFTAR PERALATAN DAN PERLENGKAPAN PESERTA EKSPEDISI NKRI 2016**

| NO       | JENIS  | KRITERIA   | JUMLAH      |
|----------|--|--|-------------|
| <b>A</b> | <b>PERALATAN DAN PERLENGKAPAN WAJIB</b>  |  |             |
| 1        | Ransel / Carrier<br>                | Kuat dan kondisi baik (jahitan, resluting, pengikat)<br>Nyaman dipakai<br>Kapasitas 60 - 80 ltr<br>Warna bebas   | 1 Buah      |
| 2        | Day Pack<br>                        | Kuat dan kondisi baik (jahitan, resluting, pengikat)<br>Nyaman dipakai<br>Kapasitas 20 - 30 ltr<br>Warna bebas   | 1 buah      |
| 3        | Matras   | Bukan tikar<br>Ketebalan min. 3 mm, Lebar ± 40 cm, Panjang ± 180 cm<br>Dapat digulung dan memakai pengikat   | 1 buah      |
| 4        | Lampu senter / Head lamp   | Diberi tali gantungan<br>Bohlam cadangan<br>Baterai cadangan   | 1 buah      |
| 5        | Pakaian Pribadi :  |  |             |
|          | - Baju Lapangan<br>                 | Berkerah, lengan panjang dan memakai kancing<br>Jenis katun (disarankan), Warna Bebas<br>Mudah kering (jenis bahan flannel tidak disarankan)<br>Mempunyai 2 buah saku yang dapat ditutup/memakai kancing<br>Tidak terlalu longgar/ketat        | 1 buah      |
|          | - Celana Lapangan<br>               | Bahan tidak terbuat dari jeans<br>Jenis katun (disarankan), <b>Warna Hitam</b><br>Mempunyai saku tambahan (saku samping)<br>Tidak terlalu longgar/ketat<br>Tidak memakai celana dengan resluting di paha (celana sambung)<br>Menggunakan Sabuk | 1 buah      |
|          | - Jaket Almamater atau Seragam Organisasi  | Disesuaikan  | 1 buah      |
|          | - Pakaian cadangan   | Baju lapangan<br>Celana lapangan<br>Pakaian dalam<br>Kaos kaki<br>T-Shirt  | disesuaikan |
| 6        | Sepatu Lapangan<br>               | Jungle Boot atau Sepatu Hiking dengan tinggi minimal diatas mata kaki<br>Bukan sepatu kets<br>Kaos kaki termasuk cadangan<br>Sikat sepatu  | 1 buah      |
| 7        | Sepatu Olah Raga   | Sepatu untuk olah raga<br>Warna Bebas  | 1 buah      |
| 8        | Sandal   | Sandal Jepit atau Sandal gunung  | 1 buah      |
| 9        | Perlengkapan Olah Raga   |  | 1 set       |
|          | - Laki-laki  | Celana Pendek Olah Raga & Kaos Olah Raga tangan pendek (T Shirt)   |             |
|          | - Perempuan  | Celana Training panjang dan Kaos Olah Raga tangan panjang  |             |
| 10       | Perlengkapan tidur :   |  | 1 set       |
|          | - Pakaian tidur  | Training / Sweater / Kaos tangan panjang   |             |
|          | - Sleeping Bag atau Sarung Bag   | Untuk sarung 2 buah sarung disambung dijahit<br>Sleeping Bag jangsan yang besar  |             |
| 11       | Peralatan Ibadah (Khusus Islam)  | Mukena ( khusus Mulsimah )<br>Sajadah  | 1 set       |
| 12       | Jas hujan / Rain Coat  | Jenis ponco atau Rain Coat<br>Terdapat lubang untuk kepala<br>Jenis bahan tidak mudah sobek / berserat/plastik   | 1 buah      |
| 13       | Peralatan Mandi  | Sabun mandi ( mengandung sulfur / TCC / Irganan )<br>Sikat Gigi<br>Pasta Gigi<br>Shampo<br>Tissu Basah / kering<br>Termasuk tempat menyimpannya<br>Handuk  | 1 set       |
| 14       | Perlengkapan Makan dan Minum :   |  | 1 set       |
|          | - Misting  | Lengkap<br>Bahan alumunium<br>Memakai sarung   |             |
|          | - Veldples / Tempat Air Minum<br> | Lengkap<br>Diutamakan bahan dari plastik ( kecuali mug bahan alluminium)<br>Bukan botol plastik air kemasan<br>Memakai sarung  |             |
|          | - Sendok   | Jenis sendok makan<br>Bahan stainless steel (logam)  |             |

| NO  | JENIS   | KRITERIA  | JUMLAH   |
|---|---|---|--|
| 15  | Perlengkapan penerangan :<br>- Lilin<br>- Korek api   | Tidak bekas pakai/patah-patah<br>Ukuran diameter 15 mm, Panjang minimal 15 cm<br>Korek api kayu dimasukkan ke dalam bekas tabung film<br>Korek api gas dibungkus plastik (matches)  | disesuaikan  |
| 16  | Alat tulis :<br>- Buku catatan<br>- Ballpoint 4 warna<br>- Pensil<br>- Penghapus<br>- Busur derajat<br>- Penggaris<br>- Clipboard                           | minimal 25 lembar<br>Sampul tebal<br>Dibungkus plastik<br>Berfungsi<br>Diutamakan B<br>Bawa rautan<br>2 sisi<br>Skala jelas<br>Ukuran sedang<br>Lentur/tidak mudah patah<br>Panjang 30 cm<br>Skala jelas<br>Lentur tidak mudah patah<br>Bahan triplek / plastik | 1 buah<br>1 buah<br>1 buah<br>1 buah<br>1 buah<br>1 buah |
| 17  | Obat - Obat Pribadi :<br>- Obat luka<br>- Analgetik<br>- Respiratory<br>- G.I.T ( Gastro Intestinal Tract )<br>- Vitamin<br>- Khusus Wanita<br>- Kotak Obat | Betadine 5 ml<br>Kasa steril<br>Tensoplas<br>plester<br>Parasetamol a. 500mg<br>Obat flu<br>Obat batuk<br>Oralit<br>Anti diare<br>Norit<br>Multivitamin<br>Pembalut<br>Tertutup rapat, kedap air, disarankan kotak plastik                                      | disesuaikan  |
| 18  | Plastik Besar   | Ukuran 60 ltr - 80 ltr<br>Ketebalan cukup (tidak terlalu tipis)   | secukupnya   |
| 19  | Plastik Kecil   | Ukuran disesuaikan<br>Ketebalan cukup (tidak terlalu tipis)   | secukupnya   |
| <b>B PERALATAN DAN PERLENGKAPAN PENUNJANG</b>   |   |   |  |
| 1   | Kompas<br>   | Jenis kompas Bidik atau kompas silva atau kompas orienteering<br>Satuan derajat<br>Angka dapat terbaca dan bersih<br>Diberi tali gantungan  | 1 buah   |
| 2   | Altimeter<br>  | Angka dapat terbaca dan bersih<br>Diberi tali gantungan   | 1 buah   |
| 3   | Laptop  | Termasuk alat chargernya<br>Termasuk Hardcase   | 1 buah   |
| 4   | GPS   | Termasuk alat chargernya / Batre cadangan   | 1 buah   |
| 5   | Alat Selam  | Aqualum<br>Baju Selam<br>Regulator  | 1 set  |
| 6   | Kamera / Handycam   | Termasuk alat chargernya  | 1 set  |
| 7   | Alat Penelitian   | tergantung bidang penelitian  | disesuaikan  |
| <b>C PERALATAN DAN PERLENGKAPAN HABIS PAKAI</b> |   |   |  |
| 1   | Perbekalan Makanan  | Tahan Lama  | disesuaikan  |

**CATATAN :**

- Seluruh Peralatan dan Perlengkapan diberi nama atau tanda kepemilikan dengan spidol water proof
- Seluruh Perlengkapan tidak bermotif / bercorak loreng (militer)
- Kondisi baik dan layak digunakan
- Peralatan dan Perlengkapan Wajib** hal yang dibutuhkan dilapangan selama Ekspedisi maka sifatnya **WAJIB**
- Peralatan dan Perlengkapan Penunjang** adalah hal yang menunjang kegiatan selama Ekspedisi akan tetapi tidak **WAJIB** hanya apabila memiliki
- Untuk Peralatan dan Perlengkapan yang riskan atau rentan kena air satu persatu dimasukkan ke dalam plastik kecil
- Day Pack dipergunakan untuk Peralatan dan Perlengkapan yang sering dipergunakan atau riskan rusak
- Semua Peralatan dan Perlengkapan dimasukkan kedalam Plastik Besar sebelum masuk Ransel / Carrier dan tidak ada yang tercecer
- Perbekalan Makanan merupakan makanan tambahan sesuai selera sebagai makanan selingan
- Membuat Daftar Peralatan dan Perlengkapan / Check List untuk memudahkan pengontrolan
- Untuk peserta perempuan disarankan selama kegiatan menggunakan celana panjang bukan rok atau

